



**בית הספר לרפואה משלימה
במכללה האקדמית בווינגייט**

ידיעון תשע"א 2011 – 2010

**המכללה האקדמית בווינגייט.
המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זיגמן
בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות
ע"ש ד"ר דוד אלדר**



Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט



המכללה האקדמית בווינגייט ע"ש זינמן לחינוך גופני ולספורט נוסדה בשנת 1944 במטרה להכשיר מורים לחינוך גופני, להוראה ולאיומן בתחום האימוץ הגופני, הספורט, הנופש, המחול והשיקום. בשנת 1986 קיבלה המכללה הכרה כמוסד להשכלה גבוהה. כיום היא מציעה מסלול לימודים לתואר ראשון בהוראת מדעי החינוך הגופני והספורט ומסלול לימודים לתואר שני במדעי החינוך הגופני.

סגל המכללה הציב לעצמו את השאיפה למצוינות כמטרה על מנת להבטיח לסטודנטים את ההכשרה הטובה ביותר בתחומי החינוך הגופני והספורט ובתחומי הרפואה המשלימה. למען מטרה זו מעמידה המכללה אולמות הרצאה מרווחים, מתקנים חדשים, מעבדות לימוד מתקדמות וספרייה עדכנית.

הלימודים מתקיימים בסביבה חמה ותומכת המסייעת לסטודנטים להגיע למימוש הפוטנציאל המקצועי שלהם.

במסגרת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה, פועל ביה"ס לרפואה משלימה - Medi Win, והמנהל האקדמי של תכניות הלימודים הוא פרופ' רפי קרסו.



הלימודים כוללים הכשרת מטפלים ומורים ואפשרות להתמחות באחד ממקצועות הרפואה המשלימה. תכניות הלימודים השונות מותאמות לדרשות האיגודים המקצועיים השונים. ב-Medi Win מרכז טיפולים הוליסטי המאפשר לבוגרי המגמות השונות המתאימים, לרכוש ניסיון טיפולי בתחילת דרכם המקצועית.

תוכן העניינים

תזונה הוליסטית

- 5.....N.D. הכשרת מטפלים מוסמכים בנטורופתיה
- 6..... הכשרת מטפלים מוסמכים בתרפיה בתזונה
- 7..... הכשרת מטפלים בתזונה לפי סוג הדם

רפואת המגע

- 8..... הכשרת מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה
- 9..... הכשרת מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה
- 10..... הכשרת מטפלים מוסמכים ברפואה סינית מסורתית (T.C.M.)
- 11..... הכשרת מטפלים בשיאצו וברפואה אוריינטלית
- 12..... הכשרת מטפלים בעיסוי שבדי הוליסטי
- 13..... הכשרת מטפלים בעיסוי תינוקות ונשים הרות
- 13..... הכשרת מטפלים בעיסוי רקמות עמוק
- 14..... הכשרת מטפלים בעיסוי ספורטאים
- 15..... הכשרת מטפלים בעיסוי רפואי
- 16..... הכשרת מטפלים בעיסוי תאילנדי
- 17..... הכשרת מטפלים מוסמכים בעיסוי
- 18..... הכשרת מטפלים בסו ג'וק
- 19..... הכשרת מטפלים מוסמכים בטכניקת ג'הארה

רפואה מערבית

- 20..... מבנה גוף האדם ותפקודו
- 20..... פתולוגיה של המערכות
- 20..... בדיקות מעבדה
- 20..... אנטומיה של מערכת התנועה

רפואת הצמחים

- 21..... הכשרת מטפלים בצמחי מרפא - הרבולוגיה
- 22..... הכשרת מטפלים בפרחי באך

תנועה הוליסטית

- 23..... הכשרת מורים בשיטת פלדנקרייז
- 24..... הכשרת מורים ומטפלים בצי' קונג בשיטת "חילוף העונות"
- 25..... הכשרת מטפלים בשיטת Shin Sen Do - תנועה טיפולית

האדם בסביבתו ההוליסטית

- 26..... הכשרת מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית
- 26..... מודעות עצמית והעצמה למטפלים
- 27..... הכשרת מדריכי מדיטציה
- 28..... דמיון מודרך ככלי טיפולי
- 29..... הכשרת מנחים לאימון אישי אלטרנטיבי - שינוי ושיפור איכות החיים
- 30..... הכשרת מטפלים בשיטת N.L.P.

לימודי המשך וקורסי העשרה

- 31..... הכשרת מאבחנים באירידולוגיה קלינית
- 32..... הכשרת מאבחנים בכירולוגיה - חכמת כף היד
- 32..... מודעות עצמית והעצמה
- 33..... מבוא לטיפול בטרואמה
- 34..... מאכילה רגשית לאכילה מודעת

הסדרי תשלום

- 35.....



דר' גילית שטיינר N.D.
מנהלת ביה"ס לרפואה משלימה



פרופ' רפי קרסו
מנהל אקדמי

סטודנט יקר,

אני מקדמת אותך בברכה ומתכבדת להזמין להצטרף למוסד המוביל בתחום הרפואה המשלימה בישראל.

Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט שוכן בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, באזור הטבול בירוק. הבאים בשעריו חשים תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות.

בסגל ביה"ס מורים ומטפלים מן השורה הראשונה בישראל, כשבראשם המנהל האקדמי פרופ' רפי קרסו. תכנית הלימודים, שהיא ברמה הגבוהה ביותר בארץ, הופכת את Medi Win למוסד הלימודים המקצועי החשוב ביותר בתחום המקצועות הקשורים לרפואה המשלימה. מקצועות אלה שתלמדו אצלנו, יעניקו לך, בנוסף לאיכות חיים - משלח-יד בעל הכנסה מכובדת.

במתחם Medi Win נפתח כעת מרכז טיפולים הוליסטי - לרפואה משלימה, והוא פתוח לקהל הרחב. במרכז זה יתקיימו מקצת הלימודים המעשיים וההתמחות. התמחות זו "בבית" תעלה את רמתם של הבוגרים ותפתח אפשרויות תעסוקה מיידיות בסיום הלימודים.

בוגרינו משתלבים כסגל המטפלים ברפואה משלימה בכל הארץ - בבתי חולים, במרכזי ספורט ונופש בבתי מלון ובמרכזי ספא בישראל.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב-Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

בברכת הצלחה,
דר' גילית שטיינר N.D.
מנהלת Medi Win

הכשרת מטפלים מוסמכים בנטורופתיה N.D.



הנטורופתיה N.D. (Naturopath degree) מבוססת על ההכרה כי לגוף לא רק היכולת הטבעית להתנגד למחלה, אלא גם מנגנונים פנימיים של שיקום ושל ויסות עצמי, ושל יצירת תנאים המאפשרים לו לרפא את עצמו.

תפקיד הנטורופתים הוא להמריץ את מנגנוני האיזון הטבעיים של הגוף כדי להביא את החלק שתפקודו לקוי לידי הרמוניה עם הגוף כולו.

מטרת הטיפול: שיפור של הרכב הגוף והדם, זירוז של פינוי הרעלים ושיפור המצב הנפשי על ידי תזונה, ויטמינים, מינרלים וצמחי מרפא שונים.

מרכזת המגמה: ד"ר גילית שטיינר, N.D., B.Sc., מנהלת Medi Win - בית-הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט, מורה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 17 שנה בטיפול נטורופתי.

היקף הלימודים: 4 שנות לימוד - לא פחות מ- 3070 שעות.

תכנית הלימודים: מגמת הלימוד כוללת: לימודי תזונה, צמחי מרפא, פרחי באך, ארומותרפיה, גוף-נפש, גישות פילוסופיות בנטורופתיה, שיטות אבחון וטיפול מנואלי, אינטגרציה קורסי העשרה. לימודי המגמה כוללים גם לימודי רפואה מערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה וביוכימיה. לימודי המגמה כוללים התנסות קלינית מעשית (סטאז).

* הלימודים במגמה עשויים להמשך עד אמצע חודש יולי 2011.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, קורות חיים, ריאיון קבלה.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסיום שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך בנטורופתיה (Naturopathy Degree) N.D." מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט ועוד מספר תעודות בתחומים הבאים: תעודת "מטפל בפרחי באך", תעודת "אירידולוג קליני", תעודת "מטפל בארומותרפיה" ותעודת "הרכולוג קליני". כמו כן, יקבל כל סטודנט תעודה במקצוע המגע שהוא בחר, בהתאם לדרישות הקורס.

* התכנית מוכרת על-ידי ה"אגודה הישראלית לנטורופתיה ולתזונה טבעית".

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9190	א	שני	17:15-08:30	792-780	15,400 ₪
יום נוסף לפי בחירת מקצוע המגע					
9192	ב	ראשון	16:45-08:30	950-574	15,400 ₪
9193	ג	שלישי	17:45-08:30	764-494	14,900 ₪
		רביעי	17:00-09:00		
9197	ד	רביעי	15:30-08:30	842-572	14,900 ₪
		רביעי	15:30-09:00		
			16:30-09:00		

הכשרת מטפלים מוסמכים בתרפיה בתזונה



כיום ברור מעל לכל ספק כי לתזונה חשיבות במניעת מחלות ובטיפול בהן. ההכרה בכך מאפשרת לאדם להשפיע במידה רבה על מצבו הבריאותי על-ידי בחירת התזונה המתאימה לו.

המגמה להכשרת מטפלים מוסמכים בתרפיה בתזונה מכשירה את הסטודנטים לטפל במצבי חולי שונים על-ידי התאמת התזונה למצבים אלה ועל ידי תוספת של ויטמינים, מינרלים וצמחי מרפא.

מרכזת המגמה: ד"ר גילית שטיינר, B.Sc., N.D., מנהלת Medi Win - בית-הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, מורה לנטרופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 17 שנה בטיפול נטרופתי.

היקף הלימודים: 3 שנות לימוד - לא פחות מ- 1870 שעות.

תכנית הלימודים:

בתחום לימודי התזונה הטבעית ההוליסטית: גישות שונות לניקוי רעלים וצמחי מרפא.
בתחום לימודי הרפואה המערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה וביוכימיה.
 התנסות קלינית מעשית (סטאז') ולימודי העשרה.
 * הלימודים במגמה עשויים להימשך עד אמצע חודש יולי 2011.

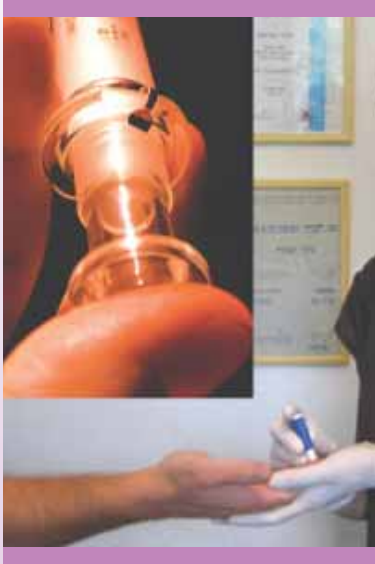
תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, קורות חיים, ריאיון קבלה.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך בתרפיה בתזונה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט. כן תוענק תעודת "הרבולוג קליני".

* התכנית מוכרת על-ידי ה"אגודה הישראלית לנטרופתיה ולתזונה טבעית".

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9210	א	שני	17:15-08:30	450-420	10,680 ₪
יום נוסף לפי בחירת קורס מבנה גוף האדם					
9219	ב	ראשון	16:45-08:30	634-514	10,680 ₪
		שלישי	17:45-08:30		
9253	ג	ראשון	17:00-09:00	792-672	10,680 ₪
		רביעי	12:45-08:45		

הכשרת מטפלים בתזונה לפי סוג הדם



שיטת התזונה לפי סוג הדם של ד"ר דאדאמו מעוררת עניין רב בעולם הרפואה והתזונה. מעל 1500 מחקרים, רובם עדכניים מהשנים האחרונות, מראים את הקשר בין גנטיקה, סוג הדם, נטיות בריאות, מאפייני אישיות ותגובה למזונות. ד"ר דאדאמו הוכתר ע"י איגוד הנטורופתים האמריקאי כ"רופא השנה" לשנת 2000 בזכות תגליתו המהפכנית: מזונו של אדם אחד עלול לפעול כרעל בגופו של אדם אחר. מאות אלפי אנשים שהתנסו בשיטה מדווחים על שיפור בבריאותם, בהרגשתם ובאיכות חייהם.

מנחת הקורס: דבורי גתי - יוסף נטורופטית, מטפלת ברפואה סינית וברפואת גוף-נפש; מנהלת מקצועית של 'המרכז הישראלי לבריאות ותזונה לפי סוג הדם'; עורכת מדעית של ספרי סוג הדם בישראל; בעלת קליניקה ברמת גן ובעלת ניסיון קליני עשיר בעבודה על פי השיטה; בעלת תואר ראשון במדעי הטבע, מסטרנטית בהנחיית קבוצות; מרצה בכירה במכללות לרפואה משלימה.

היקף הלימודים:

חלק א' - 15 מפגשים, 4 שעות אקדמיות.

חלק ב' - 15 מפגשים, 4 שעות אקדמיות.

תוכנית הלימודים:

חלק א' - 60 שעות: רקע תיאורטי - הקשר בין סוג הדם, בריאות ותזונה. אבחון: בדיקת סוג דם, סטטוס הפרשה ומדידות מורפולוגיות. חומר יישומי: דרך החיים המומלצת לכל סוג דם, כשהדגש מושם בתזונה, בפעילות גופנית ובאיזון מתחים.

חלק ב' - 60 שעות: דגשים קליניים בשיטת סוג הדם לאוכלוסיות של תינוקות וילדים, נשים הרות, קשישים, חולים אונקולוגיים, חולי לב, וכן התייחסות לאלרגיות ולמחלות חיסון, לבעיות משקל, לסוכרת, ולהפרעות פרוין.

הזכרה להטמעת השיטה בקרב מטופלים; אינטגרציה עם ידע נטורופתי והוליסטי קודם; סטאז'.

תנאי קבלה: הקורס מיועד למטפלים בעלי רקע בתזונה ובאנטומיה - פיזיולוגיה. (מטפלים נעדרי רקע מתאים יוכלו להשלימו במקביל ללימודיהם במכללה, ולהשתלב בחלק א' של הקורס).

תעודות:

חלק א' - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס תזונה לפי סוג הדם מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט, בשיתוף המרכז הישראלי לבריאות ותזונה לפי סוג הדם.

חלק ב' - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל מוסמך בשיטת התזונה לפי סוג הדם" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט, בשיתוף 'המרכז הישראלי לבריאות ותזונה לפי סוג הדם'.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9192.06	חלק א	שלישי (סמ' א)	15:15-12:00	60	2,600 ₪
9192.07	חלק ב	שני (סמ' ב)	13:30-10:00	60	2,600 ₪

הכשרת מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה



האוסטאופתיה היא שיטת טיפול המבוססת על מניפולציה של העצמות, השרירים והאברים הפנימיים. פיתח אותה בשנת 1874 ד"ר אנדרו טיילור סטיל, שסבר כי על הטיפולים הרפואיים להיות הוליסטים, דהיינו טיפול באדם כולו ולא רק באזורים הנגועים. תאוריה זו עומדת בבסיס האוסטאופתיה.

תכנית הלימודים: אנטומיה, פיזיולוגיה, ביומכניקה באוריינטציה אוסטאופתית, נירולוגיה, אבחנה מבדלת, רדילוגיה, טכניקת רפלקס אוסטיאופתית: קראניאלית, ויסרלית, וסטרוקטורלית, סמילוגיה, muscular chains, facias ועוד.

אוסטאופתיה סטרוקטורלית - הענף הראשון באוסטאופתיה - עוסק בהחזרת האיזון ובתיקון פגיעות או בעיות מבניות/היערכות ומאפשר זרימת דם חופשית אל האברים.

אוסטאופתיה קראניאלית - מטרת הטיפול הקראניאלי היא להחזיר תנועתיות ותנודותיות בין עצמות הגולגולת, לשחרר מתחים של רקמות המוח הפנימיות ולאזן את מצבו הבריאותי הספציפי והכללי של המטופל.

אוסטאופתיה ויסרלית - מתייחסת לאברים הפנימיים ולקשר ביניהם. בין האברים קיימת תנועתיות הנובעת מירידה מתמדת של הסרעפת עקב הנשימה הריאתית. מטרת הטיפול היא להחזיר תנועותיות ולבר לאבר שהמטפל

דרכי ההוראה: הלימודים יכללו שיעורים עיוניים ומעשיים, לימודי אנטומיה במעבדות, ניתוח מקרים קליניים ולמעלה מ-600 שעות של צפייה, תרגול מודרך וטיפול במרפאות בית הספר להתנסות מעשית.

מרכזי המגמה: "המכון הישראלי ללימודי אוסטאופתיה" אשר נוסד על ידי ד"ר ג'וזי פוטזניק, M.D./D.O. וברונו רוזמבלום, Bpt.D.O. ובניהולו של יאיר גניגר, D.O.

היקף הלימודים: מגמת הלימוד כוללת 2,800 שעות לימוד ב-4.5 שנים.

הלימודים מתקיימים ברובם ביום מרוכז אחד בשבוע (יום ב'). עוד תרגולים יתקיימו בימי ד', בשעות אחר הצהריים. להשלמת מכסת השעות הנדרשות יתקיימו ימי סדנה מרוכזים בעוד כמה ימים בסמסטר.

הקליניקות של בית הספר פתוחות כמה ימים בשבוע לנוחיות הסטודנטים.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, קורות חיים, ראיון קבלה; קורס טיפול במגע הכולל כ-100 שעות לימודי אנטומיה, פיזיולוגיה ו-100 שעות מעשיות בטיפול במגע.* (ניתן ללמוד במקביל)

תעודה: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס ובמבחן הסיום תוענק תעודת "מטפל מוסמך באוסטאופתיה D.O." מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ומטעם "המכון הישראלי ללימודי אוסטאופתיה".

התכנית מוכרת על ידי "האיגוד המקצועי לאוסטאופתיה בישראל" (ע"ר).

* המחירים אינם כוללים עלות קורס טיפול במגע המהווה חלק מדרישות הקבלה לקורס.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9224	א	שני	21:00-12:00	490	18,200 ₪
9225	ב	שני	21:00-12:00	590	19,200 ₪
9226	ג	שני	21:00-12:00	690	20,200 ₪
9227	ד	שני	21:00-12:00	690	20,200 ₪
9227.01	ה (סמ')	שני	21:00-12:00	340	10,100 ₪

הכשרת מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה



רפלקסולוגיה פנטגרמית - מסלול תלת שנתי:

רפלקסולוגיה הינה שיטת טיפול עתיקה המתייחסת אל האדם כאל מכלול של גוף, נפש ורוח. הטיפול נעשה דרך כפות רגליו וידיו של המטופל, ע"י לחיצות ועיסוי.

הרפלקסולוגיה הפנטגרמית היא פיתוח הקושר את תורת כף הרגל לתורת הרפואה הסינית ולתורות טיפול טבעיות אחרות, והיא היחידה אשר אומתה והוכחה מדעית, רפואית ומחקרית. מסלול הלימודים ייחודי למכללה ומשלב התמחות קלינית בבתי חולים ובמרכזי טיפול שונים.

מרכז המגמה: קובי רוזנגרטן, רפלקסולוג בעל ותק של 24 שנה, חוקר, מרצה ומטפל.

תכנית הלימודים:

שנה א' - 286 שעות הכוללות: מיפוי והכרת כף הרגל, פילוסופיית הרפואה הטבעית, רפלקסולוגיית כף היד, אקופרסורה, טכניקות טיפול בסיסיות, סטאז', טיפול קבוצתי בבית הספר וסטאז' קליני פרטני בבית חולים ובמרכזי טיפול.

שנה ב' - 296 שעות הכוללות: אבחון אישי ופתולוגיות דרך כף הרגל, סדנאות מקצועיות: מיילדות משלימה, טיפול בקשישים, בתינוקות ובלדים. טיפול בבעיות גב. סטאז' קליני פרטני בבית חולים ובמרכזי טיפול.

שנה ג' - 336 שעות הכוללות: סדנאות מקצועיות והתמחות במגוון נושאים: קשב וריכוז, נכויות אורגניות, פסיכופתולוגיה, בעלי חיים, אבל ואובדן, מחלות סופניות, הילינג הידרו רפלקסולוגיה, שיווק עצמי. סטאז' מודרך במוסדות טיפוליים רפואיים.

* תכנית הלימודים בכל שנה כוללת מספר ימים מרוכזים בחופשת הסמסטר ובחופשת הקיץ.

תנאי קבלה:

שנה א' - קורס "מבנה גוף האדם" בהיקף של לא פחות מ - 90 שעות. (ניתן ללמוד במקביל)
שנה ב' - קורס "פתולוגיה של המערכת" בהיקף של לא פחות מ - 100 שעות. (ניתן ללמוד במקביל)

תעודות:

למסיימי שנה א' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

למסיימי שנה ב' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

למסיימי שנה ג' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר מתקדם ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

* התכנית מוכרת על-ידי איגוד הרפלקסולוגים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9315	א	שלישי	13:45-09:45	286	6,200 ₪
9402	ב	רביעי	13:45-08:45	296	6,200 ₪
9254	ג	חמישי	20:00-16:00	336	7,640 ₪

הכשרת מטפלים מוסמכים ברפואה סינית מסורתית (T.C.M)



אלפי שנים שירתה הרפואה הסינית בהצלחה מיליוני בני אדם - כפריים, לוחמים ובני אצולה - והיא הייתה להם רפואה קונבנציונלית ממש כמו לנו הרפואה המודרנית. משנות השבעים של המאה הקודמת קנתה הרפואה הסינית מעמד מכובד והיא נתמכת מחקרית גם במערב. באמצעות כלים כגון דיקור, הרבליזם ומגע ומתוך ראייה הוליסטית המאחדת גוף ונפש ואדם עם סביבתו, מיטיבה שיטה זו לרפא מחלות וכאב ולהתמודד בהצלחה גם עם מקרים שהרפואה המודרנית כשלה באבחונם או בגישה אליהם. מדובר ברפואה מבוססת, הגיונית ומעמיקה כפי שמתחוויר לכל מי שמבקש ללמוד אותה.

מרכז המגמה: אורי אלישר Dip. Ac. Herbs, ראש המגמה לרפואה אוריינטלית, מורה לרפואה סינית, שיאצו ומדיטציה ובעל ותק טיפולי בן 15 שנה.

היקף הלימודים: ארבע שנות לימוד - כ-4,000 שעות אקדמיות, ובהן קורסים עיוניים ומעשיים והתמחות קלינית (סטז') במרפאה הלימודית לרפואה סינית.

תכנית הלימודים: מגמת הלימוד כוללת תאוריה ופילוסופיה, אקופונקטורה וטכניקות דיקור, שיאצו, צמחי מרפא סיניים, תזונה סינית, קורסי אבחנות (בדגש על דופק ולשון), מוקסה וכוסות רוח, מדיטציה, צ'י קונג, התמחות קלינית (סטז'), הקניית כלים לבניית קליניקה וליחסי מטפל-מטופל, סדנאות וקורסי העשרה נוספים. הלימודים כוללים גם רפואה מערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה וביוכימיה.

התכנית מוכרת באגודה הישראלית לרפוי סיני מסורתית ובאיגוד השיאצו הישראלי

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ראיון קבלה.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל מוסמך ברפואה סינית מסורתית (T.C.M)" מטעם Medi-Win, בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט. יוענקו גם התעודות האלה: תעודת "מטפל שיאצו" ותעודת "מטפל בצמחי מרפא סיניים" למסיימי הקורסים האלה.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9272	א	שלישי	18:45-08:00	450	16,900 ₪
		רביעי	8:30-18:45	345	
9274	ב	ראשון	18:45-08:00	450	16,900 ₪
		חמישי	18:45-08:00	345	

הכשרת מטפלים בשיאצו וברפואה אוריינטלית



הרפואה האוריינטלית היא גוף עתיק יומין של ידע, עליו מושתתת מערכת של דרכי ריפוי ואבחון לצד חינוך לחיים בריאים יותר והיבט רוחני עשיר. לכל שיטות האבחון והטיפול מצע תיאורטי אחיד המשלב אותן זו בזו ליצירת כלי רפואי רב עצמה.

אמנות השיאצו היא שיטת ריפוי סינית עתיקה שהתגבשה ביפן. בידי החשופות מסוגל איש השיאצו המיומן לרפא מגוון רחב ביותר של מחלות ומכאובים הקשורים למערכת האורתופדית, לאיברים הפנימיים ולנפש האדם.

אנו מציעים לך מסלול ייחודי שיכשיר אותך כקלינאי/ת בר/ת שמכא להתמודדות עם קשת רחבה של הפרעות.

מרכז המגמה: אורי אלישר Dip. Ac. Herbs, מטפל בשיאצו ורפואה סינית זה 15 שנה, מורה בכיר לשיאצו ורפואה סינית, חבר באיגוד השיאצו הישראלי ובאגודה הישראלית לרפואה סינית מסורתית (I.A.TCM).

תכנית הלימודים: שנה א - 465 שעות: שיאצו לפי אסכולת נמיקושי ומסונגה (עבודה באגודלים, בכפות ידיים, באמות, במרפקים ובכריסים), עקרונות הרפואה הסינית והיפנית, קיו-ג'וטסו וצ'י, מערכת המרידיאנים, זאנג-פו, אבחון במגע

ובהתבוננות, טיפולי גב, בטן, צד, גפיים, חזה, צוואר וראש, חמשת האלמנטים, טיפולי בסיס לבעיות ספציפיות, קורס בכוסות רוח, קורס העשרה לבחירה (צ'י קונג, קליגרפיה, דו אין, מדיטציה) קורס אנטומיה ופיזיולוגיה. **שנה ב - 460 שעות:** יואן שיאצו, טכניקות שיאצו מתקדמות, תיעול אנרגטי, סינדרומים ופתולוגיה לפי הרפואה הסינית, מערכת המרידיאנים המורחבת, חמשת האלמנטים ושש השכבות, טיפולים מתקדמים לבעיות ספציפיות, הכשרה מעמיקה וייחודית גם בעבודה על מיטת טיפול, אבחון דופק, לשון ותשאול, דו אין טיפולי ומדיטציה טיפולית, אתיקה מקצועית, התנסות קלינית, קורס במוקסיבציה, קורס בתזונה סינית בסיסית, קורס העשרה לבחירה (צ'י קונג/קליגרפיה), אופציה לקורס באוריקולותרפיה/סו ג'וק. קורס פתולוגיה.

שנה ג 390 - שעות: התמחויות שיאצו בחטיבות כגון אורתופדיה, טראומה וכאב; גינקולוגיה, תפקוד מיני, היריון ולידה; פתולוגיות של מערכת הנשימה והעיכול; הטיפול בתחום הנפש A.D(H).D, דיכאון, חרדה, אינסומניה, תשישות נפשית, מתח וכו') ועוד, בשילוב סטז' בקליניקה הלימודית של המכללה בפיקוחם של מיטב המורים והמטפלים. קורס פורמולות פטנט סיניות, אופציה לקורס באוריקולותרפיה/סו ג'וק.

הלימודים מתקיימים ביום מרוכז אחד בשבוע ובכמה ימים מרוכזים בחופשות. כמו כן יתקיימו סדנאות העשרה, הרצאות מרחב ועוד.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ראיון קבלה.

תעודות: למסיימי שנה א שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל שיאצו" מטעם Medi-Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט
למסיימי שנה ב שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל שיאצו מוסמך" מטעם Medi-Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט
למסיימי שנה ג שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל שיאצו בכיר" מטעם Medi-Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9316	א	שלישי	18:45-08:00	360	10,800 ₪
		רביעי	14:00-17:00	105	
9426	ב	רביעי	18:45-08:00	310	10,800 ₪
		שלישי	17:15-21:30	150	
9426.01	ג	שני	17:45-08:00	225	9,000 ₪
		חמישי	08:00-13:00	165	

הכשרת מטפלים בעיסוי שבדי הוליסטי



מטרת הקורס היא להכשיר מטפלים מקצועיים, להוות בסיס ללימודי המשך בעיסוי, ולהקנות כלים שימושיים המשתלבים עם שיטות טיפול נוספות. העיסוי השבדי הנו שיטת העיסוי הפופולארית והמבוקשת ביותר בעולם והוא מהמקיפים והיסודיים הקיימים בישראל.

מנחה הקורס: ישי בית הלחמי מעסה ומורה לעיסוי מזה 12 שנים; מתמחה בעיסוי טיפולי - שילוב טכניקות הלקוחות מהעיסוי הרפואי, עיסוי רקמות עמוק ועבודה מבנית - לפתרון כאבים ובעיות שונות.

היקף הלימודים: 22 מפגשים שבועיים של 5.5 שעות אקדמיות ו- 14 שעות אקדמיות של תרגול.

תכנית הלימודים: אנטומיה בסיסית של מערכת התנועה, מקורות העיסוי השבדי, חשיבות המגע, השפעות העיסוי על כל מערכות הגוף, תשאול רפואי וקבלת מטופל, התוויות נגד לטיפול בעיסוי, אתיקה מקצועית, מבוא לטכניקות מתקדמות.

תכנית הלימודים כוללת מספר ימי תרגול שיתקיימו בהמשך יום הלימודים.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ריאיון אישי. קורס "מבנה גוף האדם" בהיקף של לא פחות מ- 90 שעות. (יילמד במקביל).

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בעיסוי שבדי" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9540.01	סמ' א	חמישי	17:00-12:15	135	4,680 ₪

הכשרת מטפלים בעיסוי תינוקות ונשים הרות

שיטות עיסוי כלליות ואזוריות מסייעות להתפתחות התינוק מבחינה מוטורית, רגשית וקוגניטיבית. הקורס מיועד למטפלים מכל התחומים המעוניינים להעשיר את אפשרויות הטיפול שלהם ולהתמחות בנושא עיסוי תינוקות ונשים הרות.

מנחת הקורס: יולי לובן, רפלקסולוגית ומתמחה בעיסוי תינוקות ונשים הרות ובטיפול בהם. עוסקת בתחום הרפואה המשלימה מאז 1989.

היקף הלימודים: 9 מפגשים שבועיים של 4 שעות אקדמיות

תכנית הלימודים: הנושאים הנלמדים בקורס: חשיבות המגע והחשיבות בעיסוי התינוק. טכניקות עיסוי. טיפול במצבי מחלה אצל תינוקות ופעוטות באמצעים שונים בנוסף לעיסוי. עיסוי האישה ההרה. שינויים אצל האישה במהלך ההיריון. המותר והאסור בעיסוי האישה ההרה. טכניקות להקלה בלידה.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, עמידה בריאיון אישי, בוגר קורס ממקצועות המגע ובמבנה גוף האדם ותפקודו בהיקף של 90 ש"ל לפחות. מקרים מיוחדים יתקבלו לפי ריאיון אישי.

תעודה: לעומדים בדרישת הקורס תוענק תעודת "מטפל בעיסוי תינוקות ונשים הרות" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9412.05	סמ' א	שני	13:30-10:00	36	1,260 ₪

הכשרת מטפלים בעיסוי רקמות עמוק

מטרת הקורס היא להקנות לתלמיד טכניקות טיפוליות, שבעזרתן יוכל להתמודד עם מצבי כאב הנובעים משרירים מקוצרים, הידבקויות וקשרים ברקמות שטחיות ועמוקות.

מנחה הקורס: יצחק נחמיה, מורה בכיר לשיטות עיסוי שונות ומטפל בעיסוי כ- 16 שנה.

היקף הלימודים: 18 מפגשים שבועיים של 5.5 שעות אקדמיות ו- 6 שעות תרגול.

תכנית הלימודים: טכניקות ידניות כמו: "גיהוץ" שרירים (Ironing) חיכוך (Friction), נקודות טריגר ומתיחות המבוצעות בשיתוף פעולה אקטיבי של המטופל תוך התייחסות רבה למבנה האנטומי של השלד.

*הקורס יפתח בחודש מרץ 2011.

*תכנית הלימודים כוללת מספר ימי תרגול שיתקיימו בהמשך יום הלימודים.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, קורס בסיסי בעיסוי (שבדי) ובמבנה גוף האדם ותפקודו בהיקף של 90 ש"ל לפחות. פתולוגיות אורתופדיות (30 ש"ל).

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל מוסמך בעיסוי רקמות עמוק" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9412.02	סמ' ב	חמישי	17:00-12:15	105	3,640 ₪

הכשרת מטפלים בעיסוי ספורטאים



הקורס מקנה למטפל כלים לאבחנה ולטיפול בספורטאים מקצוענים וחובבנים. טיפול שוטף לצד טיפול בפציעות ספורט. ידע נרחב ביותר במערכת התנועה. טכניקות יעילות מאוד לטיפול בספורטאי וחזרה מהירה לשגרה ללא כאבים וללא הגבלת תנועה.

מנחה הקורס: דותן אסטרון - אוסטאופת מוסמך (D.O.), מעסה ספורט ותרפיסט ספורט בכיר המטפל של ספורטאי הוועד האולימפי משנת 1999 ועד היום. חבר המשלחות שיצאו לאולימפיאדות בייג'ין 2008, סידני 2000, אתונה 2004. מורה לעיסוי ספורטאים משנת 2006.

היקף הלימודים: 30 מפגשים של 4 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: עיסוי ספורטאים כללי. בדיקות אורתופדיות לשרירים. לימוד תאורטי של תנועת המפרקים. טכניקות טיפול באמצעות trigger point, מוביליזציות למפרקי הגוף הגורמות לשיפור טווח תנועת המפרק, להפגת כאב מהמפרק ומהשריר ולהזנה טובה של כל מרכיבי המפרק. מתיחות מיוחדות לספורטאים. הכנת הספורטאי לתחרות. חימום ושחרור לאחר התחרות. אבחנה וטיפול בפציעות ספורט.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, קורס בסיסי בעיסוי (שוודי). קורס בנושא מבנה גוף האדם ותפקודו בהיקף של לא פחות מ-90 שעות לימוד וקורס אנטומיה של התנועה בהיקף של לא פחות מ-60 שעות לימוד. מקרים מיוחדים יתקבלו לפי ריאיון אישי.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בעיסוי ספורטאים" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9412.04	שנתי	רביעי	12:15-09:00	120	4,280 ₪

הכשרת מטפלים בעיסוי רפואי



עיסוי רפואי הוא עיסוי עמוק ומיוחד לטיפול ברקמות הרכות, בשרירים, בגידים, ברצועות ובמצבים פתולוגיים שונים של מערכת התנועה.

מנחת הקורס: מרב אברהם - פיזיותרפיסטית מוסמכת B.P.T. בעלת תואר ראשון, ותק של 30 שנה ומורה לעיסוי רפואי 24 שנה.

היקף הלימודים: 39 מפגשים שבועיים. יתכנו מספר מפגשים נוספים לתרגול.

תכנית הלימודים: לימוד עקרונות העיסוי הרפואי והשפעתם הפיזיולוגית על הגוף. אינדיקציות וקונטראינדיקציות לעיסוי רפואי. לימוד וישום טכניקות עיסוי רפואי וטכניקות ייחודיות לכל חלקי הגוף. לימוד שיטת P.N.F להגמשת שרירים. לימוד וביצוע בדיקה סובייקטיבית ואובייקטיבית למטופל, הצבת מטרות ובניית תכנית טיפול מפורטת ומדויקת. לימוד טכניקות מתקדמות בעיסוי רפואי לטיפול בבעיות נפוצות, עיסוי רוחבי בדלקות של רצועות, גידים ושרירים לפי שיטת סיריאקס. התנסות קלינית בהשגחה וביעוץ של המורה.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ראיון אישי, תעודת מטפל באחד ממקצועות המגע, בוגרי קורסי הידרותרפיה, בוגרי קורסי מדריכי כושר גופני ומורים לחינוך גופני. קורס מבנה גוף האדם ותפקודו (90 ש"ל). פתולוגיה של מערכת התנועה 30 שעות לימוד (ילמד במקביל). אנטומיה של מערכת התנועה 60 שעות לימוד (ילמד במקביל כחלק מתכנית הלימודים).

תעודה: לעומדים בדרישות תוענק בסוף הקורס תעודת "מטפל בעיסוי רפואי" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9540.02	שנתי	רביעי	18:15-15:00	240	7,300 ₪

הכשרת מטפלים בעיסוי תאילנדי



העיסוי התאילנדי הוא שיטת טיפול ייחודית הצוברת פופולאריות וביקוש רב. ייחודו של סגנון עיסוי זה, הוא המגוון הרב של הטכניקות והיכולת של המטפל להשתמש במשקל גופו בזמן הטיפול, ולשמר את כוחותיו. מטרת הקורס היא להקנות את היסודות של אומנות העיסוי התאילנדי בסגנון "בית החולים על שם ד"ר שיוואגא קומרפאג".

מנחה הקורס: אימאן הראל (לשעבר goose), מטפל ומורה ותיק ובכיר העוסק בתחום מעל 12 שנים. אימאן מומחה לסגנונות שונים של עיסוי תאילנדי. הוא נטרופת (N.D.) וביולוג המשלב ניסיון רב עם התייחסות טיפולית הוליסטית, טבעית וידע מדעי.

היקף הלימודים: 18 מפגשים שבועיים של 6 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: טכניקות מגע שונות, כגון: לחיצה, מתיחה, כיפוף, סיבוב. יציבה נכונה; הכרת עשרת קווי האנרגיה (SEN) הראשיים בגוף והקשרים שלהם לאיברים פנימיים; מדיטציה ונשימה מודעת ככלי טיפולי; היסטוריה של העיסוי התאילנדי; התוויות נגד; מבוא לטכניקות מתקדמות.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ריאיון אישי, קורס "מבנה גוף האדם" בהיקף של לא פחות מ- 90 שעות. (ניתן ללמוד במקביל).

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בעיסוי תאילנדי" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9198	סמ' א	שני	21:00-16:00	108	₪ 3,645

הכשרת מטפלים מוסמכים בעיסוי



בקורסים נלמד את עקרונות העיסוי השונים ואת השפעתם על הגוף. נתרגל את טכניקות העיסוי בכל חלקי הגוף ואת טכניקות הטיפול בבעיות נפוצות. עוד נלמד דרכים לבדיקה סובייקטיבית ואובייקטיבית של המטופל, להציב מטרות לטיפול ולבנות תכנית טיפול מפורטת ומדויקת.

מסלול הלימודים במכללה ייחודי ומקנה ידע תיאורטי ומעשי נרחב ומעמיק ברמה המקצועית הגבוהה ביותר בישראל בתחום תרפיית העיסוי.

מרכזת המגמה: מרב אברהם - פיזיותרפיסטית מוסמכת (B.P.T.), בעלת ותק של 30 שנה ומורה לעיסוי רפואי.

תכנית לימודים: מסלול תלת שנתי

שנה א' - 360 שעות הכוללות: מבנה גוף האדם. פתולוגיה. עיסוי שבדי והוליסטי. עיסוי רקמות עמוק. החייאה (CPR).

שנה ב' - 456 שעות הכוללות: אנטומיה של מערכת התנועה. עיסוי רפואי. עיסוי ספורטאים. עיסוי נשים הרות ותינוקות.

* תכנית הלימודים כוללת מספר ימי תרגול שיתקיימו בהמשך יום הלימודים. יתכנו מספר ימים מרוכזים.

תעודות:

למסיימי שנה א' העומדים בדרישות, יוענקו התעודות האלה בסיום הקורסים: תעודת "מטפל בעיסוי שבדי" ותעודת "מטפל בעיסוי רקמות עמוק".

למסיימי שנה ב' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך בעיסוי" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט. כן יוענקו התעודות האלה בסיום הקורסים: תעודת "מטפל בעיסוי רפואי", "מטפל בעיסוי ספורטאים" ו-"מטפל בעיסוי תינוקות ונשים הרות".

* המסיימים כל אחת משנות הלימוד במגמה יוכלו להגיש בקשה להקלה בשכר הלימוד, בגובה 10%.

הכשרת מטפלים בסו ג'וק



סו ג'וק (יד) היא רפואה הבנויה על העיקרון כי כל תא, רקמה ואיבר בגוף אוגרים בתוכם את הידע המשקף את מצב הגוף כולו. הסו ג'וק הינה שיטת טיפול קוריאנית המבוססת על יסודות הרפואה הסינית והקוריאנית העתיקות. שיטה זו פותחה ע"י פרופ' פארק ג'יי וו, אבי השיטה ונשיא האיגוד הבינלאומי של תרפיית אונורי סו ג'וק. סו ג'וק היא שיטת טיפול יעילה הנותנת תוצאות מהירות ומתאימה לאנשים בכל גיל ובכל מצב בריאותי.

מרכזי הקורס: צוות מורים מומחים מסמייל קולג' - המכללה לסו ג'וק בראשותם של יועד פטרמילך וד"ר אלי לובושיץ. סמייל קולג' הוא שלוחה של האיגוד הבינלאומי והאקדמיה לסו ג'וק והנציג הבלעדי של פרופ' פארק ג'יי וו בישראל.

היקף הלימודים: שנה א' ושנה ב' - 30 מפגשים שבועיים עיוניים של 5.3 שעות אקדמיות ו-20 מפגשים שבועיים מעשיים של 3 שעות אקדמיות שיתקיימו במוסדות שונים ובקליניקות של "סמייל קולג'".

תכנית הלימודים:

שנה א' - 220 שעות הכוללות: לימוד שיטות טיפוליות שונות באמצעות זרעים, מגנטים, אור ומכשירים טכנולוגיים מתקדמים ועוד. לימוד ועבודה על השתקפויות, מרידיאנים, צ'אקרות ומערכות אנרגטיות נוספות. 60 שעות קליניקה.

שנה ב' - 220 שעות הכוללות: מערכת הצ'אקרות בכף היד ודרכי הטיפול; רפואת 3 המקורות ושיטות טיפוליות; עבודה טיפולית מתקדמת עם 8 האנרגיות; פתולוגיות רב מערכתיות; תינוקות וילדים: מחלות אופייניות ודרכי טיפול; תרפיית "סמייל", מדיטציית חיוך; יסודות תרפיית הטוויסט; פרקטיקה.

תנאי קבלה:

שנה א' - קורס באנטומיה ובפיזיולוגיה בהיקף של לא פחות מ - 90 שעות, קורס פתולוגיה בהיקף של לא פחות מ - 30 שעות. (ילמד במקביל).

שנה ב' - קורס פתולוגיה בהיקף של לא פחות מ - 100 שעות. (ילמד במקביל).

תעודות:

למסיימי שנה א' העומדים בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות: תעודת "מטפל מוסמך בסו ג'וק" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט וסמייל קולג' ותעודת "מטפל מוסמך בסו ג'וק" מטעם האיגוד הבינלאומי לסו ג'וק.

למסיימי שנה ב' העומדים בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות: תעודת "מטפל בכיר בסו ג'וק" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט וסמייל קולג' ותעודת "מטפל בכיר בסו ג'וק" מטעם האיגוד הבינלאומי לסו ג'וק.

* הקורס מוכר על-ידי "איגוד הסו ג'וק הישראלי".

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9264	א	שלישי	13:45-09:30	220	7,600 ₪

הכשרת מטפלים מוסמכים בטכניקת ג'הארה



ג'הארה היא שיטת טיפול במים המשלבת ציפה, נשימה, תנועה ומגע במים חמים.

השיטה מתבססת על חמש תפיסות שמהותן:

1. שיפור המבנה היציבתי הפנימי באמצעות מגע ותנועה עדינה - "תמיכה"
2. הפחתת מתח שרירי ושחרור גופני נפשי - "התאמה"
3. הארכת עמוד השדרה והפחתת הלחץ מהמפרקים - "התרחבות"
4. פיתוח חוש קינסטטי והעלאת מודעות גופנית - "ללא מאמץ"
5. הרפיה עמוקה והנאה - "היעלמות".

מרכזת הקורס: טובה רוזן, M.A. (קינזיולוגיה). תלמידתו של מריו ג'הארה, מטפלת ומורה בכירה בטכניקת ג'הארה. מנהלת "אקווה טיפול" - המרכז ללימודי ג'הארה וטיפולים במים. מכשירה מטפלים בתחום השיקום במים לאוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים (ביחד עם מריו ג'הארה, מפתח ומייסד שיטת ג'הארה).

תכנית לימודים:

שנה א' - 210 שעות (7 ש"ש) - הכשרת מטפלים מוסמכים בג'הארה לטיפול באוכלוסיות בריאות. יילמדו הקורסים האלה: ג'הארה בסיס (מורחב), ג'הארה הרחבה, ג'הארה - אינטגרציה (שבוע מרוכז בהדרכת מריו ג'הארה).

שנה ב' - 180 שעות (6 ש"ש) - הכשרת מטפלים בכירים בג'הארה לטיפול באוכלוסיות מגוונות. יילמדו הקורסים האלה: ג'הארה - הרחבה (בדגשים מיוחדים), ג'הארה - תרגילים אקטיביים, ג'הארה למטפלים מוסמכים (שבוע מרוכז בהדרכת מריו ג'הארה).

תנאי קבלה: תעודה מקצועית בתחום הטיפול, התנועה או הידרותרפיה, ראיון אישי.

תעודות:

ל**מסיימי שנה א'** העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך בג'הארה - Jahara Specialist" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

ל**מסיימי שנה ב'** העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר בג'הארה - Jahara Advanced Specialist" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

הקורס יתקיים במרכז ללימודי ג'הארה וטיפולי מים - אקווה טיפול - בהוד השרון.

קורס ג'הארה שנה א' יפתח גם במרכז ג'הארה במעלה גמלא ויתקיים במתכונת של שבועות מרוכזים במהלך השנה.

מספר המשתתפים מוגבל ל-10 תלמידים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9304	א	שלישי	16:00-09:00	210	10,450 ₪
9476	ב	חמישי	15:00-09:00	180	8,750 ₪

מבנה גוף האדם ותפקודו

מטרת הקורס: שליטה בידע על מבנה המערכות בגוף, תפקודיהן ותרומתן להפעלה תקינה של גוף בריא; ללמוד מה היא מערכת התנועה ובקרתה על-ידי מערכת העצבים המרכזית וההיקפית ועל ידי הורמונים; להתוודע לעקרונות התנועה ולמימושם בגוף בהתייחס לסביבתו הפנימית והחיצונית; קורס החייאה.

אופן הלימוד: הרצאות והדגמות במעבדה.

מרכז הקורס: צוות מורים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9303	שנתי	שלישי	17:00-14:30	90	1,800 ₪
9540.03	סמ' א'	חמישי	11:45-08:30	90	1,800 ₪

פתולוגיה של המערכות

מטרת הקורס: שליטה בידע בתחום הפרעות הבריאות העיקריות; חומר הלימוד מובנה על פי מערכות גוף שונות ומתייחס לסיבות ולתהליכים פתולוגיים, לסימני המחלות, ויש בו מידע על דרכי אבחון ומניעה.

מרכז הקורס: צוות מורים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9192.02	שנתי	ראשון שלישי	16:45-13:30 17:45-15:30	210	4,935 ₪
9402.01	שנתי	רביעי	17:00-14:30	100	2,350 ₪
9423	סמ' ב'	חמישי	11:45-08:30	30	705 ₪

בדיקות מעבדה

מטרת הקורס: הקניית ידע בסיסי להבנת בדיקות המעבדה: בדיקות דם ושתן, יכולת פענוח תוצאות המעבדה והכרת מושגים נפוצים בבדיקות שונות כמו: רנטגן, CT, MRI ושיטות הדמיה נוספות.

מנחה הקורס: ד"ר ארז אלקבץ רופא M.D. סיים את לימודיו ב- 2006 ועובד בבתי חולים שונים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9192.05	סמ' ב	שלישי	15:15-12:00	60	1,410 ₪

אנטומיה של מערכת התנועה

התלמיד ילמד את המבנה האנטומי של העצמות, המפרקים והשרירים בגוף ויידע למשש ולזהות אותם.

מנחת הקורס: מרב אברהם-פיזיותרפיסטית מוסמכת (B.P.T) בעלת ותק של 30 שנה ומורה לעיסוי רפואי 24 שנה.

היקף הלימודים: 30 מפגשים שבועיים של 2 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: סיווג רקמות הגוף, קינזיולוגיה, צירי תנועה, אנטומיה של עצמות ושרירי הגפה התחתונה, הגפה העליונה, הצוואר, הגו, הפנים והראש. יישום האנטומיה על הגוף. השיעור ילווה בעזרת מצגות ודגמי עצמות, מפרקים ושרירים מהמעבדה לאנטומיה, היחידה מסוגה בארץ. כמו כן יהיה ישום קליני לחומר הנלמד.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9540.04	שנתי	רביעי	14:30-13:00	60	1,410 ₪

הכשרת מטפלים בצמחי מרפא – הרבולוגיה



רפואת הצמחים או הרבולוגיה הינה שיטת ריפוי עתיקת יומין, הנהוגה בכל רחבי תבל. צמחים הינם בעלי פעילות פרמקולוגית רבת עוצמה ואנרגטית כאחד. הצמחים עשויים להשתלב בתזונה נכונה או לחילופין, לשמש כתרופות בטוחות לשימוש בתנאי שמשמשים בהם כראוי.

מטרות הקורס: הקניית יסודות ברפואת הצמחים, הכרת צמחים ושילוב הרבולוגיה בטיפול הנטורופתי הכולל.

מנחי הקורס:

ד"ר איילה בן אלישע M.A., C.A., Cl.H., N.D., מטפלת רב תחומית ומרצה בצמחי מרפא, ארומתרפיה ופרחי באך. מוסמכת ובוגרת האוניברסיטה העברית בירושלים, בתקשורת ובשפות.

גיל פינצ'וק, N.D., Cl.H. נטורופת והרבליסט קליני, חבר צוות היחידה לרפואה משלימה במרכז דוידוף, קמפוס רבין (בלינסון).

היקף הלימודים:

קורס דו-שנתי בהיקף של 270 שעות.

שנה א' - 30 מפגשים שבועיים של 4 שעות אקדמיות.

שנה ב' - 30 מפגשים שבועיים של 5 שעות אקדמיות

תכנית הלימודים: גישות טיפוליות שונות באמצעות צמחי מרפא, קבוצות צמחים על פי פעילותם הפיזיולוגית (צמחים אדפטוגנים, סטימולנטים, נרווינים, כולגוגים וכדו'), רכיבים פעילים והכנת פורמולות, הכרת צמחים בודדים, שימושיהם הקליניים העיקריים מנקודת מבטה של רפואת הצמחים העממית והמודרנית, מינונים מומלצים, התוויות נגד ואינטראקציות עם תרופות וצמחים אחרים, סקירה נרחבת של ספרות מקצועית ומחקרים עדכניים בנושא, השימושים על פי מערכות (טיהור הגוף מרעלים, מערכת החיסון, מערכת העיכול), טיפול במחלות, כגון: תסמונת התשישות הכרונית ודיכאון באמצעות צמחי מרפא, ושילוב השיטה בטיפול הנטורופתי הכולל.

במסגרת תכנית הלימודים ישולב סיור להכרת צמחי מרפא.

תנאי קבלה:

נדרש ידע מוקדם באנטומיה, בפיזיולוגיה ובפתולוגיה.

תעודה: למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסוף הקורס תעודת "הרבולוג קליני" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9196	א	שלישי	11:45-08:30	120	₪ 3,575
9196.01	ב	חמישי	13:15-09:00	150	₪ 4,450

הכשרת מטפלים בפרחי באך



תמציות "פרחי באך" נקראות על שמו של ד"ר אדוארד באך M.D., רופא ומנתח אנגלי, שהאמין שיש קשר ישיר בין מצבו הרגשי/נפשי/חוויתי של האדם לבין מצבו הבריאותי ושהרמוניה המופרת ע"י אורח חייו והתנהגותו וכן ע"י ספקותיו, פחדיו, נוקשותו, אדישותו, היא הגורם העיקרי למחלותיו ולסבלותיו. מחלותיו וסבלותיו של האדם, מרמזים על הפרת האיזון ועל יצירת קונפליקט, בין המציאות שבה הוא חי, לבין נאמנותו למהותו האמתית. לפי ד"ר באך: "הקונפליקט בין הנפש לבין האישיות, יוצר דיסהרמוניה אנרגטית, הפוגעת במערכת החיסון. אמונותיו של האדם - כמו גם השקפותיו, התנהגותו ואורח חייו - הם המרכיב המרכזי בחוסנו ובבריאותו. עלינו לזכור שהטיפול הוא באדם ולא במחלה". הטיפול בתמציות אינו משנה את האדם, אלא מחזיר אותו לדרך שממנה הוא סטה.

בניסיונותיו הרבים גילה ד"ר באך, שסוגים מסויימים של תפרחות פרחים אשר הושרו במים לאור השמש וחלקן גם הורתחו ולאחר מכן עברו תהליך דילול, תומכות במצבים אלה ומחזירות לחייו של האדם את ההרמוניה ועוזרות בפתרון קונפליקטים שבהם הוא מצוי.

תמציות פרחי באך: 38 תמציות הפרחים שבערכה הטיפולית, בתוספת ה- Rescue, מהוות כלי טיפולי עדין ויעיל ביותר, בגישת הטיפול ההוליסטי, הן כשיטת טיפול העומדת בפני עצמה והן כשיטה משולבת בשיטות טיפוליות רבות אחרות, ובכלל זה טיפולים ברפואה הקונבנציונלית. התמציות תומכות במצבים נפשיים שונים ומחזירות לחייו של האדם את ההרמוניה. התמציות עוזרות בפתרון קונפליקטים שבהם הוא מצוי.

מנחה הקורס: רון גילעם - מומחה לטיפול בדמיון מודרך, בפרחי באך.

היקף הלימודים: 30 מפגשים שבועיים של 3 שעות אקדמיות

תכנית הלימודים: 90 שעות הכוללות: לימוד מעמיק של כל אחת מ- 38 - התמציות, המתארות דפוסי התנהגות ומצבים המאופיינים על ידי - פחדים, ספקות, נוקשות, אשמה, כעסים, אדישות וכו'. כמו כן נלמד מהן התוצאות הצפויות בעת הטיפול הנכון בעזרת התמציות.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בפרחי באך" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9318	שנתי	רביעי	15:30-13:00	90	3,650 ₪

הכשרת מורים בשיטת פלדנקרייז



שיטת פלדנקרייז היא תהליך לימודי המאפשר לאדם לממש את יכולתו דרך פיתוח המודעות לגופו.

באמצעות רצף תנועות עדינות ובדומה לדרך למידתו הטבעית של התינוק אפשר לבצע תנועה ביתר קלות ולהרחיב את האפשרויות התנועתיות הקיימות.

”אם תלמדו אנשים להיות זקופים הם יאהבו את עצמם ויהיו מפורסמים בכל העולם” (ד”ר משה פלדנקרייז).

השיטה נלמדת בד בבד בשני מסלולים שמשלימים זה את זה:

1. שיעורים בקבוצה - ATM - Awareness Through Movement - מודעות דרך תנועה
2. שיעורים אישיים - F.I. - Functional Integration - אינטגרציה פונקציונלית

צוות מקצועי:

רחל אלעזר - מנהלת חינוכית ומקצועית.

צ'יקי טישלר - רכזת הקורס.

היקף הלימודים: שלוש שנים - יום מרוכז בשבוע, 53 מפגשים בשנה בשילוב גושי הוראה של כמה ימים.

תכנית הלימודים: אימון בהוראת ”מודעות דרך תנועה” לקבוצות - ATM; אימון בהוראת שיעורים אינדיווידואליים - FI; הרצאות בנושאים שיש להם קשר ישיר לשיטה כמו: אנטומיה, פיזיולוגיה, נירוו-פיזיולוגיה, פסיכולוגיה, התפתחות התינוק ועוד. קבלת 12 שיעורים אישיים בקורס.

דרכי ההוראה: דיונים בתהליכי תנועה; הדגמות שיעורים אינדיווידואליים - FI. צפייה בקלטות וידאו שבהן נראה ד”ר פלדנקרייז מלמד בשיעורים אינדיווידואליים.

תעודות: בתום 80 ימי לימוד יוסמכו התלמידים ללמד שיעורי ATM (שיעורים לקבוצות). בתום הקורס יוסמכו התלמידים ללמד שיעורי FI (שיעורים אינדיווידואליים).

לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת ”מורה מוסמך לשיטת פלדנקרייז” מטעם Medi Win, בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט, ותעודת גמר באישור ה-EuroTAB (Feldenkrais European Training and Accreditation Board).

התעודה מוכרת במוסדות פלדנקרייז בארץ ובעולם.

לרשות בוגרי הקורס תעמודנה אפשרויות מגוונות להורות את שיטת פלדנקרייז. רבים פונים להוראת השיטה באמצעות שיעורים קבוצתיים או אישיים, בפרקטיקה פרטית או במוסדות. אחרים משתמשים בידע שרכשו לעבודה עם ספורטאים, זמרים, שחקנים ורקדנים. שיטת פלדנקרייז מאפשרת לבוגריה לעבוד עם תינוקות, ילדים, מבוגרים וזקנים ולהתמודד עם בעיות גב, מפרקים, שיקום אחרי תאונות ובעיות נירולוגיות.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9313	א	ראשון	15:30-09:30	333	14,000 ₪
9313.01	ב	שלישי	20:00-14:00	333	12,980 ₪

הכשרת מורים ומטפלים בצ'י קונג בשיטת "חילוף העונות"



הצ'י קונג (צ'י - אנרגיית החיים, קונג - שליטה) היא שיטת תנועה סינית לחידוש הנעורים ולמניעת מחלות בדרך הוליסטית, ושבה עבודה על הגוף ועל הנפש אגב הקשבה לחוקי הטבע. התרגילים הפסיכו-פיזיים של התורה העתיקה מעוררים ומזרימים מחדש את האנרגיה בגופנו, מפתחים האזנה פנימית ויוצרים תהליך של ריפוי עצמי. זוהי מדיטציה בתנועה הכוללת שלושה מדבכים בתהליך של צמיחה: מרמת הלוחמה אל הרפואה ואל הפילוסופיה.

מרכז המגמה: הראל סיני - יוצר השיטה, מורה לצ'י קונג ולאמניות לחימה סיניות, ומטפל ברפואה סינית (אקופונקטורה). התמחה 5 שנים במזרח הרחוק. בשנת 2002 הקים הראל את היחידה לטיפול צ'י קונג לחולי סרטן במסגרת ה"אגודה למלחמה בסרטן" בגבעתיים וב-2008 נבחר לנהל את הטיפול בצ'י קונג - בחולי סרטן "ביחידה לרפואה משלימה בבית חולים איכילוב".

מבנה הלימודים: היקף הלימודים - יום בשבוע, במשך שנתיים - 278 שעות בכל שנה.

- שנה א' - הוראת הצ'י קונג ככלי לשמירה על הבריאות (הכשרת מדריכים).
- שנה ב' - הצ'י קונג ככלי למניעת מחלות והטיפול בהן (הכשרת מורים ומטפלים).

תכנית הלימודים: שנה א':

- הרפואה והפילוסופיה הסינית, תדרי חילוף ארבע העונות, מגע מרפא - הולכת צ'י
 - שיטות מדיטציה: בתנועה, בנשימה, בצליל ובצבע
 - ריפוי בתנועת "חמש החיות"
 - מילון תרגילים בצ'י קונג לטיפול במחלות
 - סדנת צ'י קונג מרוכזת בטבע.
- שנה ב' - מגמות התמחות:**
- הגיל השלישי - למניעת הזדקנות
 - צ'י קונג טיפולי - רפואה סינית
 - צ'י קונג לנוער - למניעת אלימות
 - פילוסופיה ותודעה - המורה/המטפל.
- בשנה ב' - יתקיים סטאז'.

תעודות:

- שנה א' - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך לצ'י קונג" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.
 - שנה ב' - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה ומטפל בצ'י קונג" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.
- כתובת אתר מגמת הצ'י קונג - <http://chikong.wincol.ac.il>

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9231	א	שני	15:30-08:15	278	7,200 ₪
9505	ב	חמישי	15:30-08:15	278	7,200 ₪

הכשרת מטפלים בשיטת Shin Sen Do - תנועה טיפולית



תנועת הגוף היא כלי טיפולי יעיל בהיותה משקפת כל העת, תהליכים מנטאליים - נפשיים ופיזיים המתרחשים אצל האדם; כמו כן, היא כלי טיפולי גלוי הניתן לשינוי והתנסות טיפולית בניגוד לפרמטרים טיפוליים אחרים, שאינם גלויים ולכן אינם זמינים להתנסות.

בקורס יילמדו מגוון תרגילי תנועה חווייתיים בעלי יישומיים טיפוליים המתאימים לכל גיל ונפש.

הקורס מבוסס על עקרונות שיטת ה-Chi Kong - Shin Sen Do שהוכיחה את עצמה בהיבט הטיפולי למגוון גילאים ומצבים. הקורס מיועד למטפלים מדיסציפלינות שונות - למשל אנשי חינוך והוראה ומנחים קבוצתיים - המעוניינים להעשיר את עצמם בשיטות עבודה נוספות.

הקורס מיועד גם לקהל הרחב המעוניין להעצים את עצמו בעזרת תרגילי תנועה שיילמדו בקורס.

מרכז הקורס: גרשון קום הוא בעל ניסיון רב בהוראה ובטיפול תנועתי; חיבר סדרת מאמרי סטרט אפ בנושא יישומי התנועה הטיפולית במאה ה-21; מנהל את הפורום הייעוצי "ציי קונג טיפול בתנועה" בפורטל הרפואי "דוקטורס".

היקף הלימודים: 30 מפגשים שבועיים של 6 שעות אקדמיות.

תוכנית הלימודים: 180 שעות הכוללות: לימוד מעשי של תרגילי תנועה טיפוליים, תירגול מונחה להפנמת החומר הנלמד ושיעורים תיאורטיים בנושא ניתוח התנועה, מטרות והמהות הטיפולית של כל תרגיל ותרגיל. בנוסף, במהלך שנת הלימודים יערכו שתי סדנאות יום מרוכזות חווייתיות לתירגול. האחת באמצע שנת הלימודים והשנייה סדנה מסכמת בסיום שנת הלימודים.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד לפחות, קורות חיים, ראיון אישי. קורס "מבנה גוף האדם ותפקודו" בהיקף של לא פחות מ- 90 שעות אקדמיות.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בשיטת Shin Sen Do - תנועה טיפולית" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9267	שנתי	שלישי	15:00-10:00	180	4,700 ₪

הכשרת מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית

בקורס ישולבו מרכיבים שונים של תהליך ההחלמה, ההגשמה להעצמה אישית ומקצועית, למימוש ולהפקת תוצאות.

מנחה הקורס: ד"ר חיים אורון (Mps.D) ממציא השיטה ומפתחה. כתב ספרים ומעביר הרצאות וסדנאות בתחום.

היקף הקורס: 22 מפגשים של 5.4 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: שילוב המרכיבים הפיזיולוגיים, הרגשיים, השכליים, האנרגטיים והמטאפיזיים של תהליך ההחלמה, ההגשמה והמימוש האישיים והקבוצתיים; כלים לשביעות רצון ולשחרור ממצבי לחץ - המרכיבים הפיזיולוגיים והרגשיים של ההפרעה ושל התיקון; שמונת הצעדים למימוש ולהגשמה; ההבדלים שבין הרפיה, הדמיה, מדיטציה - המותר והאסור; תיאוריה, תרגול קבוצתי והדגמות של תהליכי הרפיה והדמיה למען השגת תוצאות. סטאג' פרטי קליני מחוץ לשעות הלימודים (50 שעות).

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בפסיכותרפיה הוליסטית על פי שיטת ד"ר חיים אורון" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9130.04	שנתי	חמישי	17:45-13:45	120	4,500 ₪

מודעות עצמית והעצמה למטפלים



מטרת הקורס היא לאפשר למטפל לפתח את האינטואיציה שלו ולהגביר את יצירתיותו, לדעת להעז ולמקד את העוצמה הפנימית באופן משמעותי. מטפל שרוצה לגדול, לצמוח ולעבור לרמה הבאה שלו מוטב שיחווה כל הזמן תהליך של למידה והגברת המודעות. מתוך תהליך של ניקוי משקעים אישיים, דעות קדומות ו"רשימות" אפשר להגיע לביטוי עצמי ולהעזה הגדלים ומתעצמים לצד שקט פנימי רב עצמה.

מנחת הקורס: דורית רויזמן, מאבחנת ומרצה בתחום זה 12 שנה במכללות שונות בארץ; מאמנת אישית, זוגית ועסקית; מנחה סדנאות למודעות עצמית; מייצעת לפי קלפי "טארות"; ומלמדת קריאה בהם; יועצת בנומורולוגיה ובאסטרולוגיה.

היקף הקורס: 10 מפגשים של 6 שעות אקדמיות.

תכנית הקורס: הקורס מושתת על התנסויות מיוחדות המאפשרות את תהליך הניקוי וההתמרה הכה נחוצים למטפל כדי להפוך לכלי נקי המאפשר תקשורת בהירה ונקייה - מיומנות יסוד שעל המטפל ההוליסטי לשימה נר לרגליו. הקורס כולל העצמת המטפל והקניית כלים המאפשרים התמודדות עם סוגיות ובעיות העולות בזמן הטיפול; הקניית כלים לפיתוח

האמון במערכת היחסים בין המטפל למטופל ושימור הכלים תוך שמירה על גישה מקצועית; פיתוח מודעות גבוהה של המטפל שתמנע הזדהות עם המטופל (מצב מסוכן ביותר למטפל ולמטופל) ותפתח בו את היכולת להבחין בין אמפתיה, החשובה כמובן לתהליך הטיפול, לבין הזדהות.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר קורס מודעות עצמית והעצמה למטפלים" מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9244	סמ' א	שלישי	14:00-09:00	60	3,900 ₪

הכשרת מדריכי מדיטציה



מדיטציה הינה אומנות ההתבוננות. דרך תרגול של מדיטציה אנו לומדים להתבונן במציאות כפי שהיא ולהיות ערים למתרחש, ברמה הפיזית מנטלית וריגשית. תרגול מודעות הינו הדרך לשחרור התודעה שלנו מרגשות שליליים שיוצרים בתוכנו תסכול וצער.

מנחה הקורס: אלון מאיר פאר (פמה תופדהן) Dip.Ac מנהל מרכז צ' חי לרפואה משלימה בנס ציונה. אלון הוא מורה למדיטציה ולדהרמה, לרייקי וכן מאמן טאי צ'י - 13 תנועות היסוד; הוא מטפל מוסמך ברפואה הסינית המסורתית; יוצר ומפתח "קורס מדריכי מדיטציה".

היקף הקורס: 19 מפגשים 6 שעות אקדמיות

תכנית הלימודים: 112 שעות הכוללות:

שיטות שונות של מדיטציה (ביסודן: מדיטציות ריכוז ומדיטציות התבוננות); צ'י קונג, תרגילי קול ומוזיקה; מודעות על בסיס פילוסופיה טאואיסטית ובודהיסטית; הסברת תהליכים מדיטטיביים דרך דימויים; כתבים עתיקים ממסורות שונות; חוכמת עמים וסיפורי זן; כיצד לבנות קבוצות מתרגלים, שיווק עצמי ושיווק עסק; הפעלות צחוק ואימפרוביזציה. במסגרת הקורס ישתתפו התלמידים בכיתת אומן בהנחיית עם שחקן-במאי אשר ישפר את איכויות ההוראה ויסיע להתגבר על החרדות הכרוכות בעמידה מול קהל ויחדד את נושאי העמידה מול קהל ושיפור איכויות ההוראה.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך מדיטציה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9194	שנת	שני	13:30-09:00	112	4,300 ₪

דמיון מודרך ככלי טיפולי



דמיון מודרך משמש ככלי טיפולי ברפואה, בפסיכולוגיה, בעבודה סוציאלית, בספורט, בחינוך, ובאמנות. בספרות המקצועית דמיון מודרך מוכר ומוכח כיעיל וכמסיע בבעיות בריאות שונות, נפוצות וייחודיות. הוא מבוסס על מבנה ועל תפקוד המוח, על מערכת העצבים ועל מערכות גוף אחרות, על בחירה והתאמת הדימויים, על בנייה נכונה של הנחיה, על התאמת מצב התודעה והסביבה ועל גורמים נוספים.

דמיון מודרך, ככלי טיפולי, מסייע ברוב בעיות הבריאות הנפוצות בעולם המערבי-בעיות במערכות הנשימה, העיכול, הלב וכלי הדם, בפרקים ובשלד, במערכת החיסון, כן נמצא כי השיטה מועילה בטיפול במחלות עיניים ובמחלות עור, בבעיות במחזור, בפריון ובגיל המעבר, במתח, בחרדה, בדיכאון, בנדודי שינה ומצוקה רגשית, בהשמנת יתר ועוד.

הקורס מבוסס על ספרות מקצועית עדכנית, על שיטות שמוכרות כיעילות ועל ניסיון מעשי.

הקורס מיועד להכשיר את המשתתפים להשתמש בדמיון מודרך באופן אישי ומקצועי בתחומים טיפוליים שונים - קונבנציונליים ואלטרנטיביים.

מנחת הקורס: ד"ר מריאנה נאומובסקי, מומחית לרפואת משפחה ומטפלת הוליסטית.

מטרות הקורס: הקניית מיומנות בדמיון מודרך ככלי המסייע לטיפול ולמניעה במגוון רחב של בעיות בריאות על בסיס הבנת המבנה והתפקוד של מערכות הגוף השונות והתייחסות קשר בין הגוף, הנפש והסביבה.

היקף הקורס: 28 מפגשים 4 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: התפתחות מדעית בתחום הדמיון המודרך ככלי טיפולי ברפואה, בפסיכולוגיה, בספורט, בחינוך ובתחומים אחרים. מבנה ותפקוד של המוח, של מערכת העצבים ושל מערכות גוף אחרות כבסיס לשימוש בדמיון מודרך ככלי טיפולי. מבנה אנרגטי של גוף האדם לפי הפילוסופיה הסינית וההודית ושימוש בו בדמיון מודרך. יחסי מטפל-מטופל. שימוש בקלפי סיפור מאוירים, בחלומות, בציור ובכתיבה אינטואיטיבית. תרגול מעשי מגוון ועקבי בנושאים הנלמדים ותוספת של שעת הדרכה אישית לכל סטודנט.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בדמיון מודרך" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9243	שנת	שלישי	13:00-09:45	112	3,580 ₪

הכשרת מנחים לאימון אישי אלטרנטיבי - שינוי ושיפור איכות החיים



כל אדם יש פוטנציאל לכלכל את מעשיו בתבונה, לחיות חיים בריאים, להפגין עוצמה, להיות יצירתי, להגשים את עצמו ולזכות בסיפוק ובשלווה. במהלך החיים מתפתחים חסמים המפריעים למימוש הפוטנציאל האישי ואלה גורמים לסבל גופני ורגשי, לתחושת תקיעות, לחוסר עניין ולתסכול שמסתכמים בפגיעה באיכות החיים. גישת ההנחיה לשינוי (אימון אישי אלטרנטיבי) מאפשרת התערבות מקצועית קצרת טווח לזיהוי ולמימוש הפוטנציאל בתחום החיים שנבחר על ידי המונחה ובתחומים הקרובים.

להבדיל מאימון אישי בסיסי המתמקד בהשגת המטרה, אימון אישי אלטרנטיבי מוצא חשיבות גדולה גם בתהליך השינוי והפיתוח של המסוגלות אגב שימוש בכלים רב תחומיים ואלטרנטיביים ומנקודת מבט הוליסטית.

מנחת הקורס: ד"ר מריאנה נאומובסקי, מומחית לרפואה משפחה, מרצה ומנחה לשינוי.

מטרות הקורס: הקורס מיועד לכל מי שמאמין בשינוי ומקנה למשתתפים מיומנות הנחיה לשינוי, לקידום אישי ולשיפור איכות החיים תוך התנסות, אימון ותרגול במקביל לרכישת ידע עיוני מגוון רב תחומי וניסיון אישי ומקצועי.

היקף הקורס: 28 מפגשים 4 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: הקורס כולל יסודות של פסיכולוגיה חיובית, קוגניטיבית, הומניסטית, גשטאלט, ניתוח העסקאות. כן נכללים בקורס נושאים כמו פיתוח תוכנית לשינוי על בסיס עקרונות המציאות האיכותית והצרכים האישיים של המונחה, כלים לזיהוי החסמים וכלים להגשמת הפוטנציאל האישי, יסודות הנחיה ואימון פרטני וקבוצתי באמצעות דמיון מודרך, קלפים טיפוליים, עבודה קוגניטיבית, כתיבה וציור אינטואיטיבי, פסיכודרמה. הנחיה ואימון אישי וקבוצתי בנושאים הקשורים לשינוי בתחומים מגוונים: בריאות, תזונה, הרגלים מזיקים, זוגיות והורות, מימוש עצמי מקצועי, יצירתיות ותחומים נוספים.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מנחה לאימון אישי אלטרנטיבי" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9268	שנתי	ראשון	09:45-13:00	112	3,580 ₪

הכשרת מטפלים בשיטת N.L.P.



שיטת הטיפול ב- N.L.P. (Neuro Linguistic Programming) היא שיטה הבנויה מאוסף של טכניקות (או תכנות עצבי-לשוני) הינה שיטה הבנויה מאוסף של טכניקות המיועדות ליצור שינוי ולחזקו, לבסס את התקשורת בינך לבין עצמך, ובינך לבין זולתך על ידי הבנת הדרך שבה המוח האנושי מתפקד ועל ידי שדרוג כלי הטיפול והאימון שברשותך. באמצעות נקיטת השיטה ניתן לנצל ידע זה לפיתוח היכולות האישיות והחברתיות שלך.

קורס ההכשרה לעיסוק ב- N.L.P. הינו הראשון מתוך שלושה ועוסק בשדרוג כלי הטיפול והאימון שברשותך על ידי העצמת יכולות התקשורת הבין אישית הטבעית שכבר ברשותך.

מנחי הקורס:

אמיל קפון: מאמן ומרצה בתחום ה- N.L.P. מזה 13 שנה; מוסמך כמומחה לעיסוק בתחום זה וכ- Certified Trainer ב- N.L.P. עד לאחרונה הוא כיהן בתפקידי ניהול בכירים בארגונים שונים, כגון: האגודה למלחמה בסמים, רמה לאומית בע"מ, קופת חולים

לאומית וכסנאטור של JC - הלשכה, הצעירה. כיום מכהן מר קפון כיו"ר האגודה הישראלית ל- N.L.P. **ליאור ברקן:** יועץ עסקי ומרצה בתחום התקשורת הבין אישית; תחום התמחותו הוא שכנוע, מכירות ומשא ומתן. הוא בעל תואר ראשון בתקשורת ובשירותי אנוש, ומוסמך כמומחה לעיסוק ב- N.L.P. וכ- Certified Trainer בתחום זה. כיום, במקביל להוראה בקורסים ובכשרות, מר ברקן מכהן בתפקידי ניהול בכמה חברות תוכנה.

ליאונרדו לס: מטפל בכיר בתחום ה- N.L.P. בחמש השנים האחרונות; מר לס מוכשר כהנדסאי תעשייה וניהול ומוסמך כמומחה לעיסוק ב- N.L.P. כיום מר לס מכהן כמנהל בכיר באחת מרשתות הדיור המוגן הגדולות בארץ.

היקף הקורס: 12 מפגשים של 5 שעות אקדמיות.

תוכנית הלימודים: 60 שעות הכוללות: חידוד החושים לקליטת שפת הגוף הזעירה ביותר, הקניית כלים להבנה מדויקת של הדרך שבה האדם תופס את העולם שסביבו ושימוש מדויק בכלי התקשורת המילוליים והבלתי מילוליים שברשותנו לשם יצירת שינוי עמוק.

תעודות: לאחר השלמת 60 שעות הלימוד וביצוע המטלות שניתנו כשיעורי בית, ייבחנו הסטודנטים במבחן מעשי על הנלמד בקורס. לעומדים בכל דרישות הקורס תוענק תעודה המעידה על הכשרתם כעוסקים מוסמכים ב- N.L.P. (Certified NLP Practitioner), מטעם האגודה הישראלית ל- N.L.P. ומטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

לבוגרי הקורס שסיימו בהצלחה את הכשרתם כעוסקים מוסמכים ב- N.L.P. תינתן אפשרות להשלים את לימודיהם בקורס ההתמחות בעיסוק ב- N.L.P. שיכשיר אותם כ- Certified N.L.P. Master practitioner.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9271	שנת	שני	13:45-09:45	60	4,200 ₪

הכשרת מאבחנים באירידולוגיה קלינית



אירידולוגיה הינה שיטת אבחון עתיקה דרך קשתית העין (גלגל העין הצבעוני) המאפשרת זיהוי של חולשות מולדות ונרכשות של האדם. באמצעות האבחון האירידולוגי ניתן לקבל תמונה כוללת של המצב הגופני והנפשי של האדם ולזהות את מקור הבעיה ולטפל בצורה טובה יותר גם בה וגם בסימפטומים הנלווים לה.

יתרונות האבחון האירידולוגי הם בגילוי מוקדם של חולשות פנימיות, השפעות מצבי לחץ, הצטברות רעלים בגוף, עודף חומציות ברקמות ועוד, מצבים הגורמים לשינוי ברקמות הגוף הרבה לפני שהרקמה תתנוון ותגיע למצב של "מחלה". אבחון מוקדם זה יכול לעזור במניעת התפתחות מחלות בעתיד.

מנחת הקורס: ד"ר גילית שטיינר B.Sc., N.D., מנהלת Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט, מרכזת מגמת הנטרופתיה, מורה לאירידולוגיה, מורה לנטרופתיה ולתזונה הוליסטית בעלת ותק של 17 שנה בטיפול נטרופתי.

תכנית הלימודים: 130 שעות הכוללות: מבוא לאירידולוגיה, הצבעים השונים בקשתית, חשיבות מבנה האישיים, הכרת מפת הקשתית לפי מערכות ואיברים, סימנים שונים באירידולוגיה, קונסטיטוציות (מבנים בסיסיים) של הקשתית, התשאל האירידולוגי והתנסות קלינית.

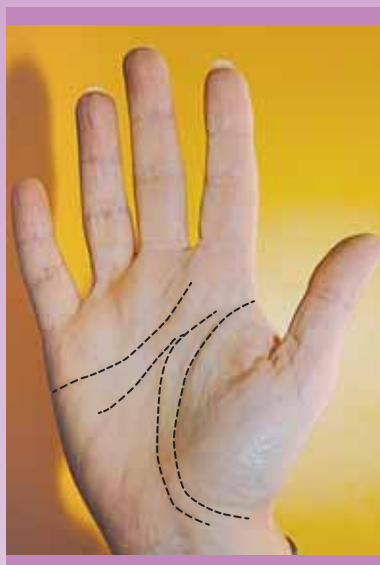
דרישות מוקדמות: קורס אנטומיה ופיזיולוגיה - לא פחות מ- 90 שעות.
קורס פתולוגיה - לא פחות מ- 100 שעות.

תנאי קבלה: סטודנטים או מטפלים בתחום טיפולי אחד לפחות.

תעודות: למסיימים ולעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "אירידולוג קליני" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9197.05	שנתי	חמישי	12:00-09:00	130	4,650 ₪

הכשרת מאבחנים בכירולוגיה - חכמת כף היד



כירולוגיה הינה אומנות האבחון בכף היד, על פי מחקרים רבים שנעשו ע"י מדענים הוכח שיש קשר בין הקווים בכף היד לבין השידורים הנובעים מן המוח, שכן קצות העצבים הינם בכף היד ובקצות האצבעות. הקווים המולדים בכף היד מציינים את כישוריו ואת תכונותיו של האדם מלידתו. אבחון בכף היד הינו כלי אבחוני אמין ביותר היכול לתת למטפל כלי נוסף וחשוב לאבחון ולטיפול.

מנחת הקורס: דורית רויזמן מאבחנת ומרצה בתחום מזה 12 שנה במכללות שונות בארץ, מאמנת אישית זוגית ועסקית, מנחה סדנאות למודעות עצמית, מייצעת ומלמדת קריאה בקלפי "טארות", יועצת בנומרולוגיה ואסטרולוגיה.

היקף הקורס: 20 מפגשים 4 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: 80 שעות אקדמיות הכוללות: לימוד קריאה ואבחון על פי מבנה כף היד, על פי הקווים והסימנים בכף היד, פיתוח המודעות והראייה האינטואיטיבית, אימון וסטאז'.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מאבחן בכירולוגיה" מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9270	שנתי	ראשון	13:30-10:00	80	3,000 ₪

מודעות עצמית והעצמה

מטרת הקורס: לשפר את היכולת להתמודד עם נסיבות החיים בהצלחה מתוך הנאה ושמחת חיים, לפתח את הביטחון העצמי ואת ההערכה העצמית, להעלות את רמת ההעזה ולשפר את מערכות היחסים עם בן או בת הזוג, עם ההורים, הילדים, בתחום העסקי ובכל תחומי החיים.

בקורס תתנסו בתהליכים חווייתיים אשר יקנו לכם תובנות והבנות חדשות בשאלה "מה באמת חשוב לי בחיים", מה אני באמת רוצה, ומה מונע ממני להשיג את מה שאני רוצה; תקבלו כלים שיאפשרו לכם ליצור מרחב שבו תחיו את חייכם בנאמנות לעצמכם ולאמת הפנימית שלכם, כלים שיאפשרו לכם להתמודד עם קשיי היום-יום ביתר עוצמה ומתוך ספונטניות ואותנטיות.

כמו כן תקבלו כלים ליצירת הצלחה בחיים תוך שיתוף פעולה והרמוניה עם הסובבים אתכם. ולבסוף כמובן מציאת תשובה לשאלה המרכזית בחיי כל אחד מאתנו והיא שאלת ההגשמה - איך אגשים את עצמי בחיים.

מנחת הקורס: דורית רויזמן, מאבחנת ומרצה בתחום במכללות שונות בארץ זה 13 שנה; מאמנת אישית, זוגית ועסקית; מנחה סדנאות למודעות עצמית; מייצעת ומלמדת קריאה בקלפי "טארות"; יועצת בנומרולוגיה ובאסטרולוגיה.

היקף הקורס: 20 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תכנית הלימודים: 80 שעות אקדמיות הכוללות: תהליכים המשולבים במדיטציות מונחות, תרגילים בזוגות ובקבוצה, תהליכים חווייתיים ודינמיים, שיתוף ושיקוף. תרגול ויישום תהליכים בחיי היום יום.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר קורס מודעות עצמית והעצמה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9244.01	שנתי	ראשון	18:00-14:30	80	3,000 ₪

מבוא לטיפול בטראומה



טראומה היא עובדת חיים, היא נחוות כמועקה אך היא איננה בהכרח מאסר עולם. על פי הפסיכותרפיה הגופנית וטכניקת ה-Somatic Experiencing, טראומה היא אנרגייה שנותרה כלואה במערכת העצבים. כאשר חשים באיום או בתחושת סכנה, טבעי שהאורגניזם מכין את עצמו לבריחה או למלחמה. לשם כך נרתמת האנרגייה ומתעוררות תגובות פיזיות שונות גם במערכת העצבים, במערכת ההורמונלית ובמערכות השרירים. במקרים שאין מתאפשרת התמודדות פעילה בזמן אירוע קשה כל אותה אנרגייה והתעוררות המערכות נשארות בגוף במצב היערכות ודריכות, ולכן מבחינת מערכת הגוף-נפש האירוע עדיין לא הסתיים והוא הופך להיות לנטל.

פיטר ליון, פסיכולוג בהכשרתו, חוקר טראומה זה 30 שנה, פיתח את שיטת הטיפול בטכניקת ה-Somatic Experiencing, המשלבת מחקר אמפירי, מידע חדשני על תפקוד המוח, הבנות של שפת הגוף, Rolfing, פסיכולוגיה התפתחותית וקוגניטיבית וכן תובנות מן המדיטציות הבודהיסטיות ומטכניקת ה-Focusing (התמקדות). ליון שימש כיועץ לסוכנות החלל האמריקאית וכיועץ חיצוני לבתי חולים שונים בארצות הברית.

מנחת הקורס: ג'ודית בן-דוד MA, SEP, פסיכותרפסטית קונטמפלטית-גופנית, תרפיסטית בתנועה ופסיכותרפיה שמקורה בגוף, זה 17 שנה; מומחית לתרפיה בנשימה. למדה אצל טובי המורים בתחום בארצות הברית, גרמניה, ביוון, במקסיקו ובישראל; מטפלת באופן פרטני, מרצה ומורה ל"אמנות הנשימה", לפסיכולוגיה בודהיסטית; תלמידה ומנחה של ויפאסאנה, טכניקות מדיטטיביות אחרות ופוקוסינג. בשבע השנים האחרונות התמחתה בטיפול בטראומה ובשיטת SE. ג'ודית יוזמת פרויקט הומניטרי ToWo לטיפול בטראומה בנשים כפריות בדרום אפריקה.

היקף הקורס: 15 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: נלמד להקשיב לגוף, לפתח משאבים ולהתמיר את האזורים המכווצים שבהם נקלעה טראומה לחיינו ולגופנו. נלמד את מושגי היסוד של ה-SE, מושגי יסוד במחקר על טראומה, ונבין איך מושגים אלו משמשים כלים לאבחון ולטיפול. נשמע הרצאות בנושא מבנה המוח והמוח המשולש. תרגילים של מדיטציה, ביואנרגטיקה, פוקוסינג ונשימות ישולבו בשיעורים, ונצא עם מרחב פנימי גדול יותר שיאפשר התמודדות עם מטופלים ועם העולם הכאוטי שסביבנו.

תנאי קבלה: לימודי טיפול סומאטי, לימודי נטרופתיה או לימודי הומיאופתיה במשך שנתיים לפחות. קורס אנטומיה בהיקף של לא פחות מ-90 שעות אקדמיות.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9487	סמ' א	יתואם בהמשך	13:30-10:00	60	3,900 ₪

מאכילה רגשית לאכילה מודעת



טיפול באכילה רגשית ומעבר לאכילה מודעת הם תחום משנה שהתפתח בעשורים האחרונים מתוך גישת ה-Non Diet Approach שבוחנת מדוע רק שלושה אנשים מתוך מאה מצליחים לרזות ולשמור על משקלם חמש שנים ומעלה. אכילה רגשית היא תופעה חברתית, דתית, משפחתית נפוצה בעיקר בעולם המערבי, המביאה אנשים לפתח מערכת יחסים מורכבת עם האוכל (שמתבטאת לא רק באכילה עצמה) במקום לפתח מערכות יחסים אחרות. המעבר לאכילה מודעת דורש ויתור על הצורך בשליטה מחד ונטישת ההימנעות מאיך תוך יצירת יכולת פנימית עמוקה להבין את מקורות האכילה הרגשית ובהדרגה לשחרר אותם.

מטרת הטיפול היא שיפור יכולת האדם לנהל את רגשותיו ומחשבותיו, ובכלל זה לזהותם, להבינם ולבטאם בצורה אסרטיבית כדי לצמצם את מצבי הלחץ שבמקרים רבים מביאים את האדם לאכילה רגשית. ההרזיה והשמירה על המשקל הן התוצאה של תהליך ניהול הרגשות ולא התהליך עצמו.

מנחי הקורס: רוני מייזליש - M.A, עובד סוציאלי קליני, מטפל בתחום האכילה הרגשית; הדר ורשביק - MS.C פסיכותרפיסטית קוגניטיבית התנהגותית, N.L.P.

היקף הקורס: 15 מפגשים של 4 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: התעמקות בהתפתחות התאורטית והמעשית בנושא האכילה הרגשית, המבוססת על הטיפול הדינמי וטיפול קוגניטיבי התנהגותי ובכלל זה התאוריות של ג'יין רות וסוזי אורבך (גישת Non Diet Approach). הבנה עמוקה של דיאטות שבדרך כלל אינן מספקות פתרון לטווח ארוך. סטטיסטיקה מהעולם המערבי מראה כי רק 3% מאלה שהפחיתו ממשקלם נשארים במשקל החדש ושאר האנשים מרזים ומשמנים וחוזר חלילה כל ימי חייהם. בשיעורים נבקש לדעת מדוע זה קורה. כן תהיה התנסות חווייתית באכילה מודעת והכרת הרבדים העומדים מאחוריה ודרך שינוי קוגניטיבי והתנהגותי לתמיד. הקורס משלב טכניקות שונות של דמיון מודרך, N.L.P., קלפים טיפוליים, big mind (ז'), משחקי תפקיד ועוד, המושתתות על פילוסופיות וגישות שונות המעשירות את השיח וההבנה בנושא ומגוונות אותם. תרגול מעשי של שינוי קוגניטיבי התנהגותי של כל אחד מהמשתתפים של הרגל כלשהו, אשר היה רוצה לשנותו (מומלץ לכל אחד להכיר היטב את הרגלי האכילה שלו).

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "מאכילה רגשית לאכילה מודעת" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9269	סמ' א	שני	13:30-10:00	60	3,000 ₪

הסדרי תשלום

דמי השתתפות בקורסים:

דמי הרשמה: 290 ₪ (לא יוחזרו אלא אם הלימודים לא יתקיימו).

תשלומים: דמי ההשתתפות ישולמו באמצעות כרטיס אשראי או באמצעות הוראת קבע ובכפוף לכללים המופיעים בפרק ה' בסדרי התשלום בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשע"א.

ביטול הרשמה ו/או הפסקת לימודים:

1. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ושכר הלימוד (אם שולמו).
2. על ביטול הרשמה או על הפסקת הלימודים יש להודיע בכתב לביה"ס לרפואה משלימה. המועד הקובע לעניין חישוב ההחזרים או החיובים יהיה התאריך של קבלת ההודעה בכתב, במשרד בית הספר. ההחזר הכספי יבוצע באמצעות העברה בנקאית בלבד בתוך 30 יום מתאריך קבלת ההודעה על ביטול הלימודים, אל חשבון הבנק שצוין בטופס ההרשמה.
3. במקרה של ביטול הרשמה או של הפסקת לימודים באופן מלא או חלקי על-ידי הסטודנט, יוחזרו דמי ההשתתפות על פי הכללים הבאים:
 - ביטול ההרשמה עד שבועיים (14 יום) לפני מועד פתיחת הקורס יזכה את הנרשם במלוא דמי ההשתתפות, אם שולמו.
 - ביטול ההרשמה שבועיים (14) לפני מועד פתיחת הקורס ועד יום פתיחת הקורס, יחייב את הנרשם בתשלום של 10% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים עד חודש ממועד פתיחת הקורס יחייב את הסטודנט בתשלום של 25% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודש ממועד פתיחת הקורס ועד חודשיים ממועד פתיחת הקורס יחייב את הסטודנט בתשלום של 50% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודשיים ממועד פתיחת הקורס ועד 3 חודשיים ממועד פתיחת הקורס יחייב את הסטודנט בתשלום של 75% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים 3 חודשים ומעלה ממועד פתיחת הקורס יחייב את הסטודנט בתשלום מלא דמי ההשתתפות של אותו קורס.
4. חובות דמי ההשתתפות שלא ישולמו עד תום שנת הלימודים שבה למד הסטודנט, יחויבו בהפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן ובריבית בשיעור שיקבע באותה עת, ומעת לעת, בידי הנהלת המכללה. הפרשי הצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.

לנהלת בית הספר יש את הסמכות להפסיק לימודים / או לא לאשר תעודת גמר לסטודנט, אשר לא תמצא מתאימים על רקע תפקוד אישי או חברתי.

בקשות להכרה מלימודים קודמים ניתן להגיש עד חודש ממועד תחילת הקורס.

פרטים נוספים בנושא הסדרי תשלום מופיעים בידיעון של בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תש"ע וטופס ההרשמה המצורף.

מועד פתיחה: יום ראשון, ט' בחשון תשע"א (17.10.10)



בוסכס אהבה לקריירה

לפרטים ולהרשמה:

המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט בע"מ חברה לתועלת הציבור
בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות ע"ש ד"ר דוד אלדר
דואר מכון וינגייט, נתניה, 42902

טל': 09-8639390, פקס: 09-8654597

דוא"ל: mediwin@wincol.ac.il

אתר Medi Win: www.mediwin.co.il

ההרשמה בדואר או בפקס (רק לבעלי כרטיס אשראי):
יש למלא את כל הפרטים בטופס ההרשמה המצ"ב ולשלוח לכתובת הרשומה מעלה.

חייגו *5009
חינם